

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:00	Pilates 10:00	Funktion 10:00	Core Yoga 10:00		Bodystyling 10:00		Funktion 10:00
		Funktion 10:30					Funktion 10:30
11:00					Funktion 11:00		Sunday Move 11:00
					Funktion 11:30		
12:00						Funktion 12:30	
13:00						Funktion 13:00	
15:00	Ballett 15:00	Ballett 15:00	Ballett 15:15	Ballett 15:30		Krav Maga 15:00	
16:00	Ballett 16:00	Funktion 16:00	Ballett 16:10			Krav Maga 16:00	
		Funktion 16:30					
17:00	Ballett 16:50						
			Step Fatburner 17:30	Funktion 17:30			
18:00	Core Workout 18:00	Bodystyling 18:00	Bodystyling 18:30	Funktion 18:00	Faszientrai. 18:30		
19:00	Bauch & Rücken 19:00	Zumba 18:45		Iron Work 18:30			
		Boxen 19:30	Bauch & Rücken 19:30	Tae Bo 19:30			
20:00		Krav Maga 20:30		Fitnessboxen 20:15			